

やくそく

1. 持ち物の準備は、お父さんやお母さんに手伝ってもらって、自分でやろう。
2. 準備や片づけがひとりでできるように練習しておこう。自分の持ちものを覚えておこう。
3. ゲーム機などは持ってこないようにしよう。

そうや自然学校 ピンネっこクラブ 1月 服装・持ち物リスト

チェック	服装	備考
	防寒着	スキーウェアの上下など。防水性があり、汚れてもよいもの。
	保温着	フリースなど。
	中間着	ジャージなど。
	肌着	ヒートテックなど。
	靴下	できれば丈の長いもの。
	帽子	ニット帽など耳の隠れるもの。
	手袋	防水・防寒のもの。
	マスク	車に乗るときや室内では基本的にマスクを着けます。
	防寒靴	防水性の高いもの。

チェック	持ち物	備考
	雪よけカバー（スパッツ）	あれば。ない場合、雪の侵入を防ぐためガムテープなどで固定する場合があります。
	ゴーグル	もしあれば。雪合戦やソリ遊びをする場合、あると便利です。
	ネックウォーマー	もしあれば。
	着替え一式	汚れた場合や濡れた場合に替えます。 上下の服・靴下をお持ちください。靴下の予備は2足以上が望ましいです。
	手袋予備	あれば。
	水筒	スポーツドリンクやお茶など。
	風食	
	タオル	衣服が濡れた場合などに使います。
	ビニール袋1〜2枚	ゴミ袋や汚れ物入れとして使います。
	上靴	そうや自然学校の施設内で使います。
	持病薬	必ず飲むべき薬などは事前にお知らせください。
	マスク予備	マスクを落としたりなくしたときに使う用。
	ポケットティッシュ	
	日焼け止め・カイロ	必要な場合。
	その他自分が必要なもの	ゲーム機や刃物の持ち込みは禁止です。

※持ち物や服には、出来る限り記名してください。持ち物の管理は参加者自身で行うルールです。

【注意事項】

- ①悪天候が予想される場合や自然状態により、プログラムを中止することがあります。その際には集合時間の1時間前までにお電話を差し上げます。また、天候や自然状態により、スタッフの判断で計画を変更することがございます。
- ②安全については万全を期しますが、ピンネっこクラブは野外活動ですので、怪我を負う場合がございます。同行するスタッフの指示に従い、参加者各自が安全に対する十分な注意をしてください。万が一、行動中に病気や怪我が発生した場合は、同行スタッフの判断で対応致します。
- ③撮影した写真や個人情報の一部（名前・年齢等）は、本人及び保護者の許可なくインターネット、新聞等に掲載させて頂く場合がございます。申込み時にお申し出のない場合、同意したものとみなしますのでご注意ください。