

やくそく

1. 持ち物の準備は、お父さんやお母さんに手伝ってもらって、自分でやろう。
2. 準備や片づけがひとりでできるように練習しておこう。自分の持ちものを覚えておこう。
3. ゲーム機などは持っこないようにしよう。

そうや自然学校 ピンネっこクラブ 9月 服装・持ち物リスト

チェック	服装	備考
	長袖	ケガ・虫刺され防止のため。Tシャツの上にジャージなどでOK。
	長ズボン	ケガ・虫刺され防止のため、長ズボンの着用をお願いします。
	上着	寒い場合。
	靴下	
	帽子	
	マスク	車に乗るときや室内では基本的にマスクを着けます。
	クロックスなど	川以外で履く靴。なんでもOKですが、脱ぎやすく、履きやすいものだと便利です。

チェック	持ち物	備考
	砂金掘りセット	濡れてもよい袋やビニールバッグに★マークの持ち物を入れてきてください
	水筒 ★	お茶・水・スポーツ飲料など。
	タオル ★	濡れた足を拭いたりします。
	ながくつ ★	砂金掘りのときに使います。ショート丈よりロング丈のながくつが便利です。
	レインウェア ★	雨が降ってきた場合に着ます。
	ゴム手袋 ★	もし持っていれば、持ってきてください。なければなくてOK。
	ビニール袋 ★	汚れ物を入れます。
	お弁当	お昼ごはん用。
	着替え	下着を含む全身の着替えを1セット持ってきてください。靴下は複数枚あると安心です。
	上靴	町民センターで使ったり、荒天時はそうや自然学校で使います。
	軍手	荒天時、そうや自然学校で使う場合があります。
	45Lポリ袋など	濡れて汚れた洋服一式を入れられる大きさの袋を1枚ご用意ください。
	持病薬	必ず飲むべき薬などは事前にお知らせください。
	マスク予備	マスクを落としたりなくしたときに使う用。
	タオル予備	
	ポケットティッシュ	
	日焼け止め・虫よけスプレー	持っていきたい場合のみ。虫よけスプレーは自然学校でも用意しています。
	その他自分が必要なもの	ゲーム機や刃物の持ち込みは禁止です。みんなでできるカードゲームやボードゲームはOK。

※持ち物や服には、出来る限り記名してください。持ち物の管理は参加者自身で行うルールです。

【注意事項】

- ①出発時に悪天候が予想される場合、また晴天時も増水等河川状況によりプログラムを中止することがあります。その際には集合時間の1時間前までにお電話を差し上げます。また、天候や自然状態により、スタッフの判断で計画を変更することがございます。
- ②安全については万全を期しますが、ピンネっこクラブは野外活動ですので、怪我を負う場合がございます。同行するスタッフの指示に従い、参加者各自が安全に対する十分な注意をしてください。万が一、行動中に病気や怪我が発生した場合は、同行スタッフの判断で対応致します。
- ③撮影した写真や個人情報の一部（名前・年齢等）は、本人及び保護者の許可なくインターネット、新聞等に掲載させて頂く場合がございます。申込み時にお申し出のない場合、同意したものとみなしますのでご注意ください。