



# 彩北の自然学校

## そや自然学校



### 【そや自然学校とは】

そや自然学校は、中頓別の豊かな自然環境を活かしたまちづくりと生涯学習を推進し、地域の青少年の健全な育成と、都市と農村の交流を図ることを目的とした青少年教育施設です。

#### 【そや自然学校では…】

・野生動物がたくさん住む森、開拓の歴史がある山間の自然、牛が草をはむ酪農の町など、自然体験型・生活体験型・地域産業体験型のプログラムを提供します。  
・「人と自然」「人と人」そして、「人と社会」がつながる「学びの場」を提供します。

### 【施設の概要】

そや自然学校は、旧敏音知小学校の校舎を活用し、平成20年4月1日に開校しました。自然学校のある敏音知地区は、キャンプ場・コテージ・パークゴルフ場・温泉施設などが充実しており、初心者でも登山が楽しめる敏音知岳・トドマツやエゾマツなどの針葉樹、ミズナラやシナなどの広葉樹が混交する森・カヌーやヤマメ釣りを楽しめる頓別川など、自然環境に恵まれています。

また、周辺には、砂金掘りが体験できるペーチャン川砂金掘体験場・一千万年前には海底だった鍾乳洞・食品加工を体験できる食彩工房「もうもう」など体験施設も充実しています。

### 【利用にあたって】

- ・利用できるのは、おおむね4名以上の研修を目的とした団体です。学校やサークル、大人を含む家族やグループでもご利用できます。
- ・自然学校では宿泊研修、日帰りの研修を受け入れております。自然学校グラウンドでのキャンプ、コテージでの宿泊、温泉施設での宿泊も可能です。※詳しくは、別項をご参照ください。
- ・休業日は、年末年始(12月30日～1月4日)、月曜日です。

### 【申し込み方法について】

#### 1 まずお電話ください

→ 「利用希望日」「利用団体名と人数」「利用目的」「希望する体験活動名」「担当者名・連絡先」をお知らせください。

※ このお電話で仮予約となります。

#### 2 事前打ち合わせ

→ ・指導員とともに施設やフィールドの下見、体験活動の事前指導、研修スケジュールの検討などを行います。  
※遠隔地等で来校が困難な場合はご相談ください。

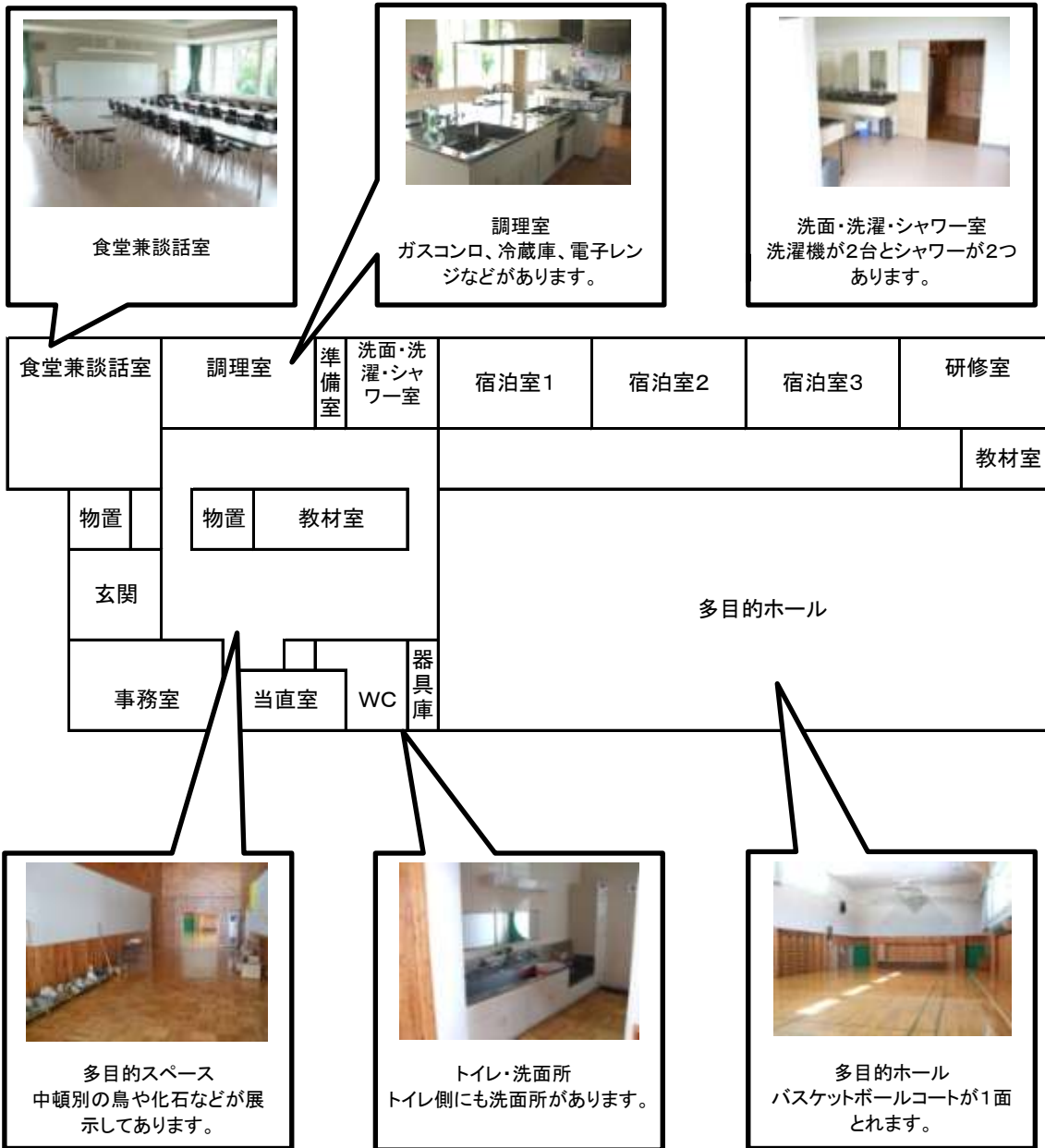
#### 3 使用申請書の提出

→ ・利用日の10日前までに、郵送やファックス、Eメールなどで「使用申請書」「利用者名簿」「利用計画書」を提出してください。

※ 書類の提出で予約完了となります。

#### 4 利用当日

## 【施設案内図】



- 1室に10名程度宿泊が可能です。
- 宿泊室は3室あります。研修室としても利用します。

※ マットとまくら、もうふを貸し出します。(無料)  
寝るときはシュラフを使い、汚さないようにお願いします。

※ 有料でふとんのレンタルも行っております。(1組1000円)  
※ 自然学校ではふとんを20組所有しています。それ以上利用する場合は、ご相談ください。

# 体験プログラム

## 【自然体験】

	体験可能時期	所要時間
鍾乳洞見学	4月下旬～10月31日	2～3

・周辺の湿地の動植物やドリーネなどの鍾乳洞特有の地形なども観察することができます。

	体験可能時期	所要時間
ピンネシリ登山	6月中旬～10月末	4～5

・初心者でも登山可能です。天候がよければ、頂上から日本海とオホーツク海が見えます。



鍾乳洞見学



カヌー体験

	体験可能時期	所要時間
カヌー体験	6月中旬～9月末	1～3

・別料金:別項をご覧ください。予約が必要となります。

	体験可能時期	所要時間
釣り体験	ヤマメは5月1日～6月30日まで禁漁	1～

・学校付近の川でヤマメやニジマスを釣ることができます。ニジマス以外のマスやサケは禁漁です。※釣り竿の貸出可能

	体験可能時期	所要時間
川遊び	6月中旬～8月末	2～3

・魚や川の虫を捕まえたり、ライフジャケットを着て、川を流れたりすることができます。

	体験可能時期	所要時間
砂金掘り	6月中旬～8月末	2～

・明治31年に中頓別はゴールドラッシュに沸きました。今でもペーチャン川では、砂金を見つけることができます。



川遊び



砂金掘り

	体験可能時期	所要時間
ネイチャーゲーム	通年	1～

・学校周辺の自然を利用していろいろな遊びを行います。

	体験可能時期	所要時間
ナイトハイク ナイトウォッチング	4月下旬～10月末	1～

・夜の森林を散策、シカや虫などを観察することができます。

	体験可能時期	所要時間
バードウォッチング 森林散歩	4月末～10月末	1～

・森の香りは、血圧やストレスを改善する効果があるそうです。町内の森林コースを散歩してみませんか？

	体験可能時期	所要時間
化石発掘	4月下旬～10月末	2～

・鍾乳洞周辺では、ホタテ貝の化石を発掘することができます。運がよければ、頓別川でアンモナイトも発見？



森林散歩

# 体験プログラム

## 【地域産業体験】

	体験可能時期	所要時間
酪農体験	※要相談	1～

・子牛への授乳や乳しぼり、えさやりなどが体験できます。

	体験可能時期	所要時間
養蜂園見学	7月下旬～8月下旬 ※要相談	1～

・中頓別町では、全国的にも珍しいアザミの花のハチミツが取れます。時期が合えば、採蜜を見学できます。※別料金



養蜂園見学

	体験可能時期	所要時間
食品加工体験	通年 ※予約が必要です。	2～

・食彩工房もうもうで、食品加工体験を行うことができます。※別料金、予約が必要です。

	体験可能時期	所要時間
野菜のもぎとり体験	7月～9月 ※予約が必要です	1～

・体験農園オガルで野菜のもぎとり体験ができます。※別料金、予約が必要です。

	体験可能時期	所要時間
昔体験	5月～10月末	2～

・生活体験館で昔のくらしを体験してみませんか？まきわり・かまどでの炊飯などが体験できます。※別料金・予約が必要。

	体験可能時期	所要時間
炭作り体験	※要相談	※

・地域の炭焼き窯を使って、炭作りが体験できます。  
・炭作りは、木入れ作業から窯出し作業まで10日程度かかりますが、体験する内容や所要時間については、ご相談ください。



アイスクリーム作り



山菜採り

	体験可能時期	所要時間
地域の食を体験	通年	2～

・中頓別では、四季折々に中頓別ならではの食材が楽しめます。春は山菜、夏にはハチミツやチーズ、秋にはキノコやヤーコン、キクイモなどの野菜を食べることができます。新鮮な食材を使ってピザ作りなどを体験しませんか？



地域の食材を使った  
ピザづくり

地域産業体験は、内容によって「食彩工房もうもう」「森のキッチン・ハル」「ふるさと生活体験館」など、別施設での体験活動となる場合があります。また、日程や時間により受入ができません場合があります。  
予約や別途料金が必要となり、施設との調整が必要ですので、事前にご相談ください。

# 体験プログラム

## 【創作活動】

	材料費	所要時間
木工クラフト	200円～	2～3

・バードコールや木の小物、はしやスプーンなどを作ることができます。

	材料費	所要時間
自然の素材を使ったもの作り	300円～	2～3

・木の枝や木の実、まつぼっくりなどを使って作品を作ったり、時計などを作ったりします。



ストーンペイント

	材料費	所要時間
昔のおもちゃ作り	300円～	2～3

・たこやたけとんぼなど昔のおもちゃを作ります。

	材料費	所要時間
ストーンペイント	200円～	1～2

・川原の石に絵具で色をつけ、動物の顔を作ったりします。



昔のおもちゃ作り

	材料費	所要時間
キャンドル作り	500円～	2～

・中頓別で取れた蜜蝋を使ったキャンドル作りを行います。自然の素材を使っているため、ほんのりハチミツの香りがします。



キャンドル作り



クリスマス小物作り

	材料費	所要時間
クリスマス小物作り	500円～	2～3

・クリスマスリースやまつぼっくりのクリスマスツリーなどを作ることができます。(体験可能時期10月～12月)

	材料費	所要時間
しめなわ作り	500円～	2～3

・湿地に生えるスゲを使ってしめなわ作りを行います。(体験可能時期10月～12月)

創作活動体験は体験内容によっては材料の確保や指導者の調整が必要となります。別途料金や予約が必要となる場合がありますので事前にご相談ください。

## 【生活のしおり】

・生活の基本日程  
※活動内容に応じて変更することができます。

### 生活日課

6:30 起床 清掃
7:30～8:30 朝食
9:00～ 午前の活動
12:00～ 昼食
13:00～ 午後の活動
17:30～ 夕食準備 夕食
19:00～ 夜の活動  ※入浴は 21:00までに
21:00～ リーダー会議
21:30～ 就寝準備
22:00 全館消灯

### 靴箱について

・脱いだ靴は、靴箱に入れましょう。危険防止のため小学生以下の子どもは、スリッパを禁止とします。

### 宿泊室では

・マットとまくら、もうふを貸し出します。使用する時は、シュラフを用いて汚さないようにしましょう。連泊の場合でも、衛生上の問題と危険防止のため、毎日たたんで棚に収納しましょう。  
・起床時間は6時30分です。疲れを取るためにも6時30分までは体を休ませましょう。  
・朝食までに荷物をまとめ、宿泊室の清掃をしましょう。  
・宿泊室での飲食は禁止です。飲食する場合は食堂を利用しましょう。

### 各教室・体育館では

・使用後は、片づけ、清掃をし電気を消しましょう。  
・借りたものは、返却場所にきちんと戻しましょう。  
・飲食は禁止です。

### 食堂では

・食堂は、談話室としても利用するため、テーブルやいすなどの準備と後片付けをお願いします。  
・食後は、台ふきでテーブルをふき、食器を片づけましょう。

### その他

・自然学校敷地内は、禁煙です。ご協力をお願いします。  
・貴重品は、団体に管理をお願いします。事務所で預かることもできます。  
・ものや場所を汚したり、壊したりしたときは、すぐに事務室まで連絡をお願いします。  
・飲酒は、場所と時間に制約があります。ご相談ください。  
・事務所電話の個人使用は、緊急時以外禁止です。  
・非常口を必ず確認してください。  
・災害時は、職員の指示や、非常灯の誘導に従ってください。  
・急務での外出や急病人が発生した場合、事務室にご連絡ください。

### ゴミの分別は

・ゴミは7種類に分別します。◇燃えるゴミ ◇燃えないゴミ ◇プラゴミ  
◇空きビン ◇空き缶 ◇ペットボトル ◇生ゴミです。分類表を見て、間違えないようお願いいたします。

### 出発の日の朝は

・最初に棚の荷物を出し、棚と宿泊室前の廊下をきれいにしましょう。  
・荷物を棚に戻し、宿泊室をすみずみまで清掃しましょう。  
・ゴミ箱のゴミは、分別がきちんとされているか確認し、種類ごとに玄関のゴミ箱に入れましょう。  
・カーテンをとめ、窓のかぎをかけましょう。  
・忘れ物がないか確認をしましょう。  
・点検表に記入し、団体代表者に渡しましょう。  
・宿泊室以外の割り当てられた場所を清掃しましょう。  
※最終点検は、団体代表者と職員で行います。

## 利用料金について

※利用料金については、利用場所・体験時間・体験プログラムによって異なります。詳細は職員にご相談ください。

《利用料金の基本的な考え方》

◇ 宿泊研修の場合 **宿泊体験料** + **材料費等** + **食費**

◇ 日帰り研修の場合 **日帰り体験料** + **材料費等** + **食費**

### 宿泊体験料

◆チェックイン 12:30～ ◆チェックアウト ～11:00 ◆食事なし  
◆1人1泊の場合

区分	大人	高校生	小中学生
宿泊室利用 (合宿等で施設のみ使用の場合)	3000円 (1500円)	2000円 (1000円)	1500円 (700円)
暖房料	※11月から4月までの期間、一人につき500円追加		
キャンプ	2500円	1500円	1000円

※15名以上でご利用の場合、2割引きとなります。

※合宿等でご利用の場合は、かっこ内の料金となります。

※そや自然学校会員になると宿泊体験料がさらに割引となります。詳細は会員制度についてをご覧ください。

※カヌー体験の場合は、下記(日帰り体験料)のカヌー体験料が加算されます。

### 日帰り体験料

◆1人1回につき

区分		大人	高校生	小中学生
3時間以内	基本料	1000円	400円	300円
	カヌー加算	2000円	1600円	1200円
3時間を超えて 6時間まで	基本料	1500円	600円	500円
	カヌー加算	3500円	2400円	2000円
超過料金 1時間あたり	基本料	500円	200円	150円
	カヌー加算	1000円	800円	600円

※15名以上でご利用の場合、2割引きとなります。

※そや自然学校会員になると日帰り体験料がさらに割引となります。詳細は会員制度についてをご覧ください。

※時間は、集合から解散までの時間となります。また、基本料には施設使用料が含まれます。

※カヌー体験の場合は、基本料にカヌー加算が加えられた額となります。

### 施設使用料

◆施設職員が指導を行わない場合の料金です。

区分	9時～17時 1時間あたり	17時～22時 1時間あたり
研修室	620円	680円
多目的ホール	1260円	1380円
調理室	330円	360円
暖房	※暖房を使用する場合は、各室料金の3割増	
ガス器具	※1回につき870円	

※1時間未満の場合は、1時間の料金となります。

※商品の宣伝・展示・販売及び興行等の営利、営業を目的として使用する場合は、使用料の10割増となります。

### 会員制度について

【年会費】 ○大人 3000円 ○高校生 1500円  
○小中学生 1000円

◆会員には、次の特典があります。

- 1 宿泊体験: 体験料が半額となります。  
(材料費・食費は別)
- 2 日帰り体験料: 体験料が無料となります。  
(材料費・食費は別)
- 3 カヌー加算: 加算額が半額となります。
- 4 会員の皆さんには、会報をお送りします。
- 5 年に1回以上、会員とサポーターの交流会(情報交換会)を実施します。

### 食事について

○ 調理室での自炊が可能です。施設には食事を提供できる施設がないため、団体ごとに準備をお願いします。

○ 調理道具・コンロ・冷蔵庫・電子レンジの利用が可能です。詳細については、事前打ち合わせ等でご確認ください。

○ 朝食については、ホテル望岳荘の利用が可能です。バイキング形式で1人700円となります。予約が必要ですので、申込時に利用人数をご記入ください。

※プログラムで食事をつくることも可能です。

## 【地図】



## 【近隣の施設】

- 道の駅「ピンネシリ」  
電話(01634)7-8510  
〒098-5113 枝幸郡中頓別町字敏音知
- ピンネシリ温泉「ホテル望岳荘」  
電話(01634)7-8111  
〒098-5113 枝幸郡中頓別町字敏音知
- 食彩工房もうもう  
電話(01634)6-2211  
〒098-5565 枝幸郡中頓別町字松音知  
アクセス時間 約10分
- 中頓別鍾乳洞  
電話(01634)6-1299  
〒098-5554 枝幸郡中頓別町字旭台  
アクセス時間 約30分

## 【アクセス方法】

- マイカー  
札幌—敏音知……………約5時間  
旭川—敏音知……………約2時間30分  
稚内—敏音知……………約2時間  
名寄—敏音知……………約1時間30分  
音威子府—敏音知……………約30分  
枝幸—敏音知……………約50分
- JR  
稚内→音威子府→(バス)→敏音知 1日4便  
札幌→音威子府→(バス)→敏音知 1日3便  
※詳しくは、JRの時刻表をご覧ください。
- バス  
稚内—敏音知……………1日4便  
音威子府—敏音知……………1日6便  
※旭川—猿払の高速バスも1日1往復運航しています。



〒098-5113 枝幸郡中頓別町字敏音知191-1 電話・FAX (01634)8-3611  
URI <http://souyashizen.com/> E-mail [souyashizen@ipstar.ne.jp](mailto:souyashizen@ipstar.ne.jp)